

INNBYDELSE

SØRLANDSGALOPPEN 2009



SpareBank 1
NØTTERØY • TØNSBERG



www.sorlandsgaloppen.no

SØRLANDSGALOPPEN 2009

OK Horten, OL Trollo, Botne SK, OTO, Andebu IL, Arnadal IL og Stokke IL har gleden av å invitere til Sørlandsgaloppen 2009. Vi er stolte av å ønske deg velkommen til vårt område som er et veldig populært feriemål for mange. Spennende løp i variert terreng, ekstra tilbud for ungdom og barn, skjærgård, badeliv, kultur og sommershow byen Tønsberg er noen stikkord for hva du kan ta del i under denne uken.

KART, ARENA OG TERRENG

Løp 1 og 2 – Søndag 5. og Mandag 6. juli. Barkåker

Kart: Brekkeskogen/Tangsrød. M: 1:10 000

Arena: 15 km fra O-camp, Undrumsdalveien (gamle E18). Nordfra: merket fra RV 306 avkjøring Skoppum fra E18. Sydfra: merket fra RV 308 avkjøring Tønsberg fra E18. Varierende skogsterreng med varierende løpbarhet, en del stier og traktorveier. Moderat kupering. Arrangørklubber: OK Horten, OL Trollo og Botne SK Løpsleder: Axel Damgård Løypelegger: Ian Ringheim og Jan Tore Foss

Løp 3 og 6 - Tirsdag 7. og Lørdag 11. juli. Melsomvik

Kart: Melsom. M: 1:7500

Arena: på O-camp. Merket langs RV 303.

Terrenget har mye stier og varierende vegetasjon og ligger helt nede ved kysten. Flatt til moderat kupering. Noe bebyggelse. Arrangørklubber: Andebu IL, Arnadal IL og Stokke IL Løpsleder: Arne Kristensen. Løypelegger: Lars Martin Gjein

Løp 4 og 5 – Torsdag 9. Og Fredag 10. juli. Tjøme

Kart: Haug-Gjervåg. M: 1:10 000

Arena: 31 km fra O-camp. Merket fra Vrengenbrua (brua over til Tjøme). Kystterreng med fine fururaber oppe på åsene og mer variert fremkommelighet i dalene. Terrenget er stirikt, men litt oppstykket med jorder og veier samt en del fritidsboliger i noen områder. Moderat kupering. Arrangørklubb: OTO Løpsleder: Karin Eriksen og Karl Mikkelsen Løypelegger: Tore Watterdal

KONTROLLØR

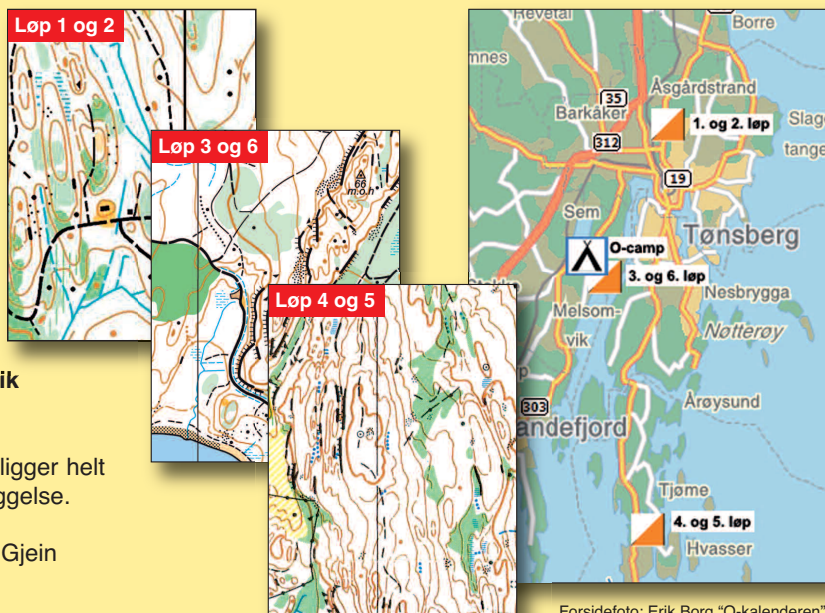
Arne Dirdal

FØRSTE START

Kl 10.00 alle dager

PARKERING

Ingen p-avgift. På Tjøme og Melsomvik: parkering på arena. På Barkåker mellom 100 – 1000 m å gå fra parkering til arena.



Forsidefoto: Erik Borg "O-kalenderen", Inger Nergaard og Jørgen Frøy.

LØPSPROGRAM

Dag	Dato	Ukedag	Kart og målestokk	Distanse	Sted
1	5/7	Søndag	Brekkeskogen/Tangsrød 1:10 000	Lang	Barkåker 15 km. fra O-camp
2	6/7	Mandag	Brekkeskogen/Tangsrød 1:10 000	Mellom	Barkåker 15 km. fra O-camp
3	7/7	Tirsdag	Melsom 1:7 500	Sprint	Melsom På O-camp
4	8/7	Onsdag	Fridag		
5	9/7	Torsdag	Haug-Gjervåg 1:10 000	Lang	Tjøme 31 km. fra O-camp
6	10/7	Fredag	Haug-Gjervåg 1:10 000	Mellom	Tjøme 31 km. fra O-camp
7	11/7	Lørdag	Melsom 1:7 500	Sprint	Melsom På O-camp

KLASSER OG LØYPER

Klasser	Løype	Nivå	"Sprint"	Mellom	Lang
H21AL, H19-20AL	1	A	2,5	4,0	7,5
H17-18AL, H35AL, H40,	2	A	2,5	3,6	6,5
D21AL, D19-20AL, H45AL	3	A	2,5	3,2	6,0
D35AL, D17-18AL, D40, H16, H50	4	A	2,5	2,8	4,8
D45AL, H55, H15	5	A	2,0	2,7	4,5
D50, D55, D16, H60	6	A	2,0	2,6	4,2
H17AK, H35AK, H45AK	7	A	2,0	2,5	4,0
D17AK, D35AK, D45AK	8	A	2,0	2,4	3,5
D60, D65, H65, H70, D15	9	A	2,0	2,4	3,4
D70, D75, H75, H80	10	A	2,0	2,2	3,0
H13, H14, D14, D13	11	B	1,8	2,0	3,0
H17C, H35C, D17C, D35C	12	C	1,8	2,0	2,5
H13-16C, D13-16C, H12, D12	13	C	1,8	2,0	2,3
H11, H10, D11, D10	14	C	1,8	2,0	2,0
H13-16N, H17N, D17N, D13-16N	15	N	1,8	2,0	2,0
H11-12N, D11-12N	16	N	1,5	2,0	2,0
N-ÅPEN	17	N	1,5	2,0	2,0

PÅMELDING

Påmelding gjøres fortrinnsvis via nettløsningen www.webentry.no. Alternativt på e-post: start@galoppen.no eller pr. post til Elling Aakre, Hoksrdveien 10, 3158 Andebu

Påmeldingsfrist: 21.06.09.

Startkontingent pr. dag ved påmelding innen 21. juni 2009
-16 år: kr 85,-
-17 år: kr 160,-

Startkontingent pr dag ved påmelding etter 21. juni 2009:
-13-16 år: kr 125,-
-17 år kr 240,-

Etteranmelding kan gjøres inntil kl 09.00 på løpsdagen.
Norske klubber faktureres i ettertid.
Utenlandske klubber må betale startkontingent ved påmelding.

Betalingsinformasjon for utenlandske løpere:
Sørlandsgaloppen 2009, v/OTO, Harbitz gate 14,
N-3116 Tønsberg
IBAN: NO55 2470 2540 522
BIC/SWIFT-adresse: SPTRNO22
Løpets kontonr 2470 25 40522
Bank: SpareBank 1, Nøtterø Sparebank, Postboks 70 Teie,
N-3106 Nøtterøy Dato Først

EKT

Emit elektroniske kvitterings- og tidtakingssystem vil bli benyttet i alle klasser. Løpere som ikke har oppgitt brikkenummer, vil automatisk bli tildelt leiebrikke. Avgift NOK 30,- pr. løp. Ingen brikkeavgift for løpere i klassene 12 år og yngre. Deltagerne må løpe med samme brikke på alle løpene. Ikke tilbakelevert leiebrikke faktureres med NOK 600,-

PREMIERING

Premiering for hvert løp.
I klassene 12 år og yngre får alle premie. For klasser 13-16 år får de tre beste premie.
Klassene D/H17-18AL, D/H19-20AL og D/H21AL til klassevinnerne. Blant øvrige deltagere som fullfører dagens løp trekkes vi ut 10 premier.

Sammenlagtpremiering

I klassene 12 år og yngre ingen sammenlagt premiering. For klasser 13-16 år og D/H17-18AL: 1/3. Øvrige klasser: 1/8.

Poengberegning

De fire beste løpene teller sammenlagt. Høyeste poengsum for hvert løp er 1000 poeng med unntak av AK, B, C og N-klasser der det gis 750 poeng til vinneren. Det gis 1 poeng fratrekk for hvert 3. sekund etter vinnertiden (gjelder alle klasser).

Premieutdelingen vil foregå på O-campen hver kveld.

UNGDOMMENS SG

Sørlandsgaloppen 2009 har ungdomsprofil i sitt arrangement. For aldersgruppen 13-16 år blir det spesielle opplegg i forbindelse med konkurransene. Ledertrøyer og poengtrøyer deles daglig ut.

BARNEGALOPP

En nyvinning dette året. Vi utvider aktivitetstilbudet til barna med mye morsomt og spennende. Påmelding via Web entry. Kr 40,- pr dag. Mer info kommer på vår nettside.

BARNEPARKERING

Vi passer barna mens de voksne løper. Ingen avgift.

FAMILIEKONKURRANSEN

Premiekonkurranse om høyeste sammenlagte poengsum for tre familiemedlemmer. Et lag må bestå av løpere fra minst to generasjoner.

Påmelding via e-post direkte til familiekonkurranse@galoppen.no
Påmeldingsavgift: NOK 200,- pr. familie. Husk å oppgi navn, klasse og brikkenummer for alle familiemedlemmene. Påmeldingsfrist for Familiekonkurransen er fredag 3. juli. Etteranmelding til familiekonkurransen godtas ikke. De 5 beste familier premieres.

DUSJ

Det blir mulighet å dusje på skole nær samlingsplass alle dager.

O-CAMP

O-campen skal være på Melsom videregående skole som ligger vakkert til med gangavstand til sjø og badeliv, like sør for Tønsberg. På Melsom kan du leie rom, eller du kan campe på «vanlig» måte.

Rom

Internatet rommer 50 dobbeltrom med dyne og pute (laken, dynetrekk og putevar må medbringes av leietager). Prisene er pr. person inklusiv frokost. Det er mulig å ha en madrass pr. rom for barn t.o.m. 14 år. Egne priser gjelder. Ved bruk av madrass må leietager selv medbringe dyne og pute. Ved døgnleie må gjestene være ute av rommet senest kl 12.00, og rommet er disponibelt fra kl 15.00.

Du kan gjerne ankomme lørdagen den 4. Juli. Ukes prisen blir den samme som om du ankommer søndag.

Priser for overnatting på O-campen

Dobbeltrom på internatet for hele uken: kr 2100,- pr. pers. inkl. frokost. Døgnpris: kr 390,- pr. pers. inkl. frokost. Barn på madrass for hele uken: kr 800,- inkl. frokost. Døgnpris: kr 150,- inkl. frokost.

Camping:

Lite telt - hele uken: kr 900,-. Pr døgn: kr 150,-
Stort telt - hele uken: kr 1350,-. Pr. døgn: kr 225,-
Campingvogn uten strøm - hele uken: kr 1500,-. Pr. døgn: kr 250,-
Campingvogn m/ strøm - hele uken: kr 1950,-. Pr. døgn: kr 325,-



Foto: Inger Nergaard

Bestilling av overnatting gjøres via bookingskjema på vår nettside www.sorlandsgaloppen.no. Unntaksvis pr telefon: 97061935
Løpskontoret er åpent på O-campen fra kl 14 lørdag den 4. juli. Lørdag 11. juli er løpskontoret åpent frem til kl 18.00.

KONTAKTINFO

Ole.Petter.Ruud@Javit.no

Besøk også våre nettsider som jevnlig vil bli oppdatert med nyttig informasjon. Information in english, visit our website.

www.sorlandsgaloppen.no

Supertilbud Sørlandsgaloppen!

Olympia Sport er en frittstående sportsbutikk med spesialkompetanse på kajakk, sykkel, orientering, løp, ski, rulleski og bekledning.



Jalas Jukola
Veil. pris kr. 1.600,-
Sørlandsgalopp
tilbud kun kr.

1280,-



Jalas Champion
Veil. pris kr. 1.200,-
Sørlandsgalopp
tilbud kun kr.

960,-



Icebug Phyto
Veil. pris kr. 1.500,-
Sørlandsgalopp
tilbud kun kr.

1200,-

OFFROAD SYKKEL

Ved fremvisning
av denne annonsen
får du under
Sørlandsgaloppen

-15%

GIANT

MERIDA
BIKES

SPECIALIZED

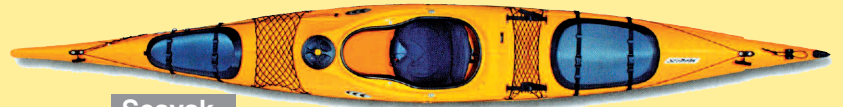
SCOTT



Marlin



Prion Kadiak



Seayak



Kajakkpakke

med glassfiberåre, vest, åreline og spruttrekk
Sørlandsgalopp tilbud kun kr.

16999,-



Du finner oss
her kun 9 km.
fra o-campen.

Åpningstider:

Man.-Fre. 10-17
Torsdag 10-18
Lørdag 10-15

Klubbtildud
på løpesko

-20%

Tilbudene gjelder under Sørlandsgaloppen
f.o.m. 5. juli t.o.m. 11. juli 2009

OLYMPIA SPORT®
ski - kajakk - sykkel - løp - event

Døvlevei 45 - 3170 SEM - Telefon: 33 37 05 40

www.olympiasport.no